

INCIENSO CANARIO



Nombre científico : *Artemisia thuscula*

Nombre común: Incienso canario, incienso morisco, abrotano, incensio
Origen: Nativo seguro
Familia: Asteraceae

Hábitat: Tabaibal-cardonal, Bosque termófilo, Lavas históricas y recientes. Muy común en las zonas bajas, donde forma parte de los matorrales del piso basal y sobre todo, de los matorrales de sustitución de las comunidades termoesclerófilas, llegando en muchos casos a ocupar enclaves degradados del monteverde y del pinar. Con mucha frecuencia podemos observar el incienso canario recolonizando los bancales de cultivos abandonados, zonas roturadas y antropizadas donde puede formar amplios inciensales.

Distribución: En La Palma, El hierro, La gomera, Tenerife y Gran Canarias

Descripción: Arbusto muy ramificado que puede llegar a medir 1 m de altura. Presenta unas hojas de color verde-grisáceo, bipinnatisectas, que desprenden un olor muy penetrante. Las flores de color amarillento dorado aparecen dispuestas en inflorescencias terminales o subterminales. Hojas alternas, pecioladas y de consistencia herbácea, con lóbulos planos.

Información médica: Muy utilizada en la medicina popular y que posee numerosas propiedades medicinales, destacando como antiespasmódica, carminativa, diurética, estomacal, pectoral y vermífuga. Para ello se utiliza la planta entera y las sumidades floridas, tanto en infusión como en sahumerios y en el lavado, enjuague de la boca y gargarismos (colutorio). uso en infusión para limpiar de lombrices el intestino, también regulan la menstruación. Con el caldo obtenido de la maceración de esta planta se combate la diabetes. En incienso también ha sido utilizado por sus propiedades tintóreas, obteniéndose el color verde pálido y el amarillo. Asimismo, el incienso actúa como repelente para alejar algunos insectos como garrapatas, mosquitos, pulgas, moscas etc., para lo cual basta con quemar una rama en el lugar deseado (sahumerio).

En algunas islas, también se ha empleado una infusión de incienso con limón, parar detener los cólicos y las diarreas de las cabras. En algunos lugares del campo canario, se ha empleado el incienso, para conservar las papas y que no se estropeen por algunos insectos o parásitos, para ellos se utiliza, ramas de esta planta colocada entre las papas y encima de ellas.

Fotografías: David Chong Pérez