

APAZOTE/EPAZOTE



Nombre científico : Chenopodium ambrosioides

Nombre común: Epazote
Origen: Introducido seguro No invasor
Familia : Chenopodiaceae

Hábitat: Herbazales y matorral ruderal nitrófilo

Descripción: Es una planta aromática, perenne, más o menos pubescente, con el tallo usualmente postrado, olor fuerte, de aproximadamente 40 cm de altura; las hojas son oblongo-lanceoladas y serradas, de entre 4 cm de longitud y 1 cm de ancho, con pequeñas flores verdes en panículas terminales densas, cada uno con cinco sépalos; el cáliz persistente circunda al fruto, y las semillas son negras.

Información médica: La medicina popular de muchos países de América Latina y el Caribe utilizan las decociones e infusiones de *C. ambrosioides*, así como su aceite esencial como antihelmíntico, vermífugo, emenagogo y abortifaciente

Las infusiones y decociones de las hojas, raíces e inflorescencias de *C. ambrosioides* se han utilizado por siglos de manera tradicional por varias poblaciones nativas de América Latina y el Caribe como condimento y en medicina étnica.

Varios estudios comentan la posible toxicidad de esta planta. Sus estudios revelaron que existe una interacción entre el DNA y los principios activos en solución acuosa. Los datos indican que la fracción cloruro de metileno de las particiones realizadas es la de mayor actividad, relacionada al daño celular, ya sea al aumento en células aberrantes, o muerte celular. Estos resultados explican parcialmente el alto grado de toxicidad del aceite esencial de *C. ambrosioides*, y porque su uso ha decaído en los últimos años.

Fotografías: David Chong Pérez