

## ROMERO



Nombre científico: *Salvia rosmarinus*

Nombre común: Romero  
Origen: Introducido seguro no invasor  
Familia: Lamiaceae

**Habitad:** Planta cultivada y a veces asilvestrada

**Distribución:** En todas las islas menos Lanzarote y Fuerteventura

**Descripción:** Hierba leñosa siempre verde, de hojas rígidas y lineales. Flores labiadas de color azulado. Frutos tetraquenios.

**Información médica:** Es diurética y colagoga, hace bajar la tensión y mejora el proceso digestivo. La infusión calma los nervios, sobre todo de la menopausia y provoca un efecto estimulante.

En grandes dosis puede ser tóxico, sobre todo para mujeres embarazadas.

Fotografías: David Chong Pérez