

## VINAGRERA



*Nombre científico: Rumex lunaria*

Nombre común: Vinagrera

Origen: Nativo seguro, endémico

Familia: Polygonaceae

**Habitad:** Bosque termófilo, en lavas históricas y recientes. Herbazales y matorral nitrófilo.

**Distribución:** En todo el archipiélago, traslocado en Fuerteventura y Lanzarote

**Descripción:** Arbusto siempreverde y glabro con ramas flexibles. Hojas coriáceas y anchamente ovadas. Inflorescencias en paniculadas. En la madurez no es raro ver los frutos rojizos. Flores de pequeño tamaño y color verdoso

**Información médica:** En medicina popular ha tenido gran importancia sobre todo como antiinflamatorio y descongestionante. A la vinagrera también se le atribuyen propiedades depurativas, pectorales, mejorar problemas de garganta, inflamación de las cuerdas vocales; en uso externo para relajar o ablandar las partes inflamadas (emoliente). La infusión o cocimiento de las hojas es astringente. En forma de emplasto se ha usado para tratar las hemorroides y curar las hemorragias externas de pequeñas heridas, así como para aliviar las picaduras de insectos.

Fotografías: David Chong Pérez