

## DALIA



*Nombre científico: Dahlia.sp*

Nombre común: Dalia  
Origen: Introducida,  
ornamental  
Familia: Asteraceae

**Habitad:** Jardines

**Distribución:** Especie ornamental, no naturalizada.

**Descripción:** Especie herbácea. Las flores están formadas de varias estructuras (compuestas) que en conjunto se denominan cabezuelas: flores líguladas (en forma de lengua) ubicadas al exterior, cuya apariencia es similar a la de un pétalo (blancas, moradas, amarillas o rojas)

**Información médica:** Su tubérculo rico en inulina (fibra prebiótica que ayuda a controlar la diabetes, el colesterol y la digestión).

Fotografías: David Chong Pérez