

MARGARITA



Nombre científico:
Argyranthemum

Nombre común: Margarita
Origen: Nativo seguro,
Género endémico
Familia: Asteraceae

Habitad: Gran cantidad de nichos ocupados

Distribución: Uno de los géneros más ampliamente distribuidos, con especies en todas las islas.

Descripción: Planta muy variable, con hojas carnosas, glaucas o verdes, glabras o con indumentos. Inflorescencias con capítulos. Flores liguladas blancas. Frutos (cipselas).

Información médica: Las especies del género *Argyranthemum*, tradicionalmente, ha sido empleada en medicina popular como tónico para aliviar los problemas de estómago, así como para tratar los problemas de asma haciendo una infusión con sus hojas. También tiene propiedades para estimular o favorecer el flujo menstrual, así como salivatoria (produce salivación) y como antiinflamatoria, calmando la inflamación por golpes o caídas; además, también puede aliviar los dolores de muelas. La forma habitual de empleo de esta margarita era usando el jugo de sus tallos y hojas, bien machacados, para untar en la inflamación de las piernas.

Fotografías: David Chong Pérez