

CALÉNDULA



Nombre científico: *Calendula officinalis*

Nombre común: Caléndula

Origen: Introducido seguro, no invasor.

Familia: Asteraceae

Habitad: Zonas urbanas, zonas ruderalizadas, bordes de caminos y carreteras, escapada de jardines.

Distribución: En todas las islas menos Fuerteventura.

Descripción: Planta herbácea, aromática. Leñosa únicamente en la base. El tallo de 20 a 55 cm de altura. Las hojas son alternas, simples, oblongas-lanceoladas, estrechamente obovadas, oblongas o espatuladas. Las flores son liguladas y amarillas o anaranjadas, con una floración que dura prácticamente todo el año. Los frutos son aquenios encorvados

Información médica: La flor de caléndula tiene una acción antiinflamatoria y fuertemente cicatrizante cuando se aplica de forma tópica. Con extractos de la flor de caléndula, muestra una acción estimulante de la epitelización de las heridas y una actividad antiinflamatoria en edemas.

En medicina popular se utiliza por su acción antibacteriana, fungicida y antiespasmódica. Se considera también útil como regulador y calmante de los dolores menstruales.

De hecho su epíteto (*officinalis*) significa planta que se usa con fines medicinales.

Fotografías: David Chong Pérez